



Anja Stergiou

Trainerin
für Fitness und Zumba®

JOB

Kauffrau für Büromanagement
Sportlehrerin
Trainerin beim SV Leonberg/Eltingen

HOBBYS

Tanzen, Spazieren, Kochen, Reisen

KONTAKT

Telefon: 07152 4010388
E-Mail: anja.stergiou@gmail.com
Homepage: www.fitness-sv.de

KURSE

Montags 19:45 Uhr

Fitnessgymnastik, Mörikeschule Turnhalle (Dauerangebot)

Dienstags, 18:15 Uhr

Vinyasa Flow, Mörikeschule Gymnastikhalle (Kursangebot)

Dienstags, 19:15 Uhr

Zumba®, Mörikeschule Gymnastikhalle (Kursangebot)

LIZENZEN

Turn-Trainerin C
DTB Trainerin GroupFitness Aerobic/Step
DTB Fitnesstrainerin Studio
A-Lizenz Step Aerobic & GroupFitness
DTB Kursleiterin Yoga
DTB Trainerin Pilates
Zumba® Trainerin

PERSÖNLICHES STATEMENT

Alles begann als junges Mädchen: Ich entwickelte schon früh meine Begeisterung am Sport. Mit viel Ehrgeiz und Zielstrebigkeit konnte ich mich als Turnerin beweisen und meine Erfahrungen demzufolge im Anschluss meiner Turnkarriere als Trainerin vermitteln. Im Jahr 1997 habe ich dann entschieden, mich im Bereich Fitness weiter zu orientieren.

Im Jahr 1999 absolvierte ich meine Prüfung zur staatlich anerkannten Sportlehrerin und arbeitete bundesweit in verschiedenen Studios. 2005 übernahm ich als Trainerin die Mittwochs- und später die Montags-Fitness-Gymnastikgruppen beim TSV Eltingen, dem jetzigen SV Leonberg/Eltingen. Gerne biete ich auch einen Wechsel der Kurse zwischen Vinyasa Flow und Pilates an.

Meine große Leidenschaft ist es, Menschen zur Bewegung zu begeistern und dadurch ein positives Feedback mit nach Hause zu nehmen.